

## ブリーズヘラー 各部位の名称 (薬品名: オンブレス、シーブリ、ウルティプロ)



### － カプセル取り出し －



オンブレス



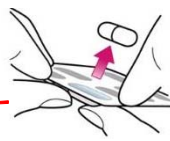
シーブリ



ウルティプロ



アルミシートから  
カプセルを押し出す

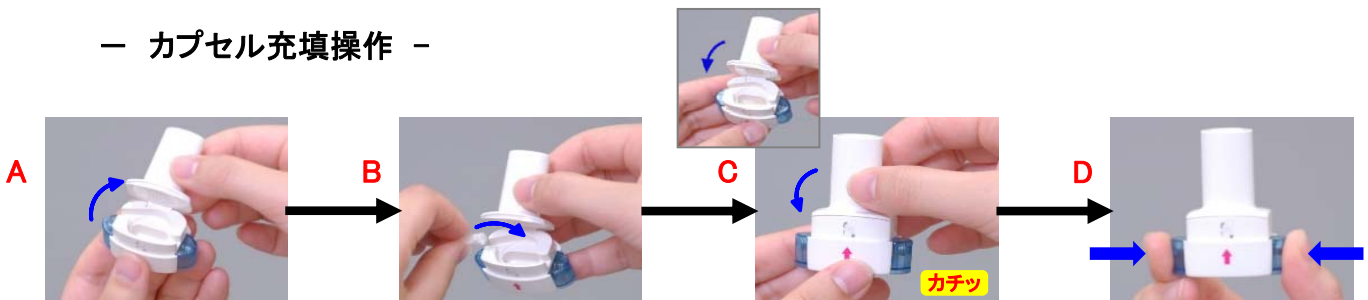


アルミシートをはがし  
カプセルを取り出す



<アルミシート> 薬が入っています  
※飲み薬ではありません

### － カプセル充填操作 －



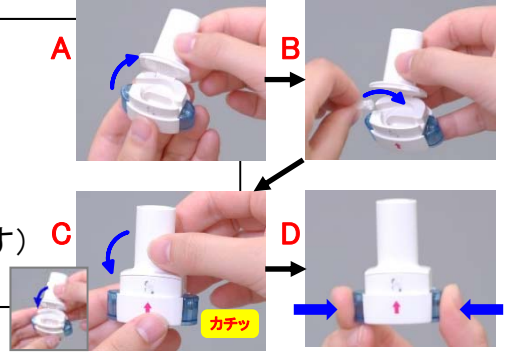
## ブリーズヘラーの吸入手順 (薬品名: オンブレス、シープリ、ウルティブロ)

※ 飲み薬ではありません

※ 本体を水洗いしないで下さい。1ヶ月を目安に本体を新しくして下さい

### ① 薬の準備

- キャップを取り外し、吸入口を開けます (A)
- アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)へ、横向きに置きます (B)
- 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (C)
- 両側のボタンを強く1回のみ押して、離します (D)  
(何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます)
- 両側のボタンが左右を向くように持ちます



### ② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します  
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



### ③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます  
(正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を感じますが、分からない場合は相談して下さい)



### ④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます



### ⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します  
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



※もう一度繰り返す

### ⑥ 後片付け

- 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てます
- 吸入口を閉めて、キャップをします



### ⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

