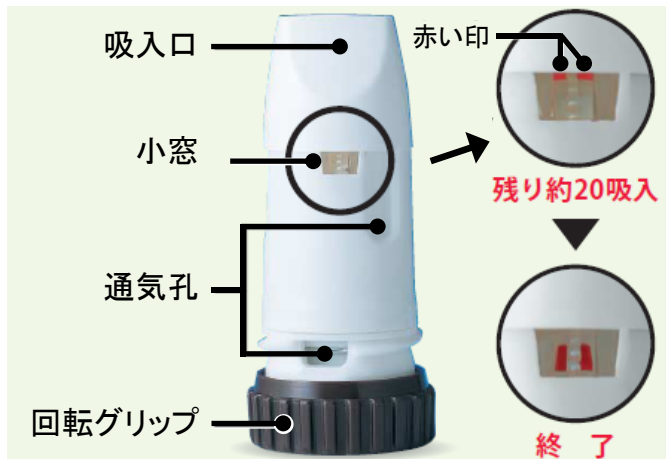


タービュヘイラー 各部位の名称 (薬品名: パルミコート、シムビコート、オーキシス)

残り20回になるまで、透明のままです。



パルミコート

“0”が小窓の中央に表示されると 終了



シムビコート、オーキシス

※色・目盛りの数字はそれぞれ異なります

※ 本体を振るとカサカサ音がありますが、薬ではなく乾燥剤の音です

タービュヘイラーの初回準備方法 (薬品名: シムビコート・パルミコート・オーキシス)

※ 新しい吸入器は空打ちを行って下さい

空打ち

- キャップを回して外します
- 吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを左右に回してカチッと3回鳴らします。
(3回目に カチッと鳴らしたところで、止めて下さい)



初回のみ必要な操作です。
毎回行わないように指導します。

吸入しない時にグリップを左右に回すと、カウンターが進んでしまいます。

タービュヘイラーの吸入手順(薬剤師用)

(薬品名: パルミコート、シムビコート、オーキ西斯)

- ※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします
- ※ 初回準備方法(空打ち)は1枚目(1/2)を参照

ホイッスル音が鳴ると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので、疑義照会をして下さい。

①薬の準備

- キャップを回して外します
- カウンターで残量を確認します
- 吸入器をまっすぐに立て、色つきの回転グリップを、クルッと右方向に確実に止まるまで回します
- 止まったら逆方向(左)に、カチッと音がするまで戻します

回転グリップを回す際、吸入口を持つと薬剤が充填されません。本体中央部を持って回転グリップを回すよう指導します。

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

息吐きをしないと、吸入が上手にできません。十分に息吐きができているか、確認します。

③吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。但し、無理はさせないこと。

• 通気孔を指や唇で塞がないように指導します。
• 薬剤が微量のため吸入した感触はないですが、正しく吸入していれば問題ありません。

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。その際に回転グリップを持つと、半回転などの誤作動を起しやすいので注意します。

⑥後片付け

- 使用後はキャップをします

※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嚔声などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように指導します。