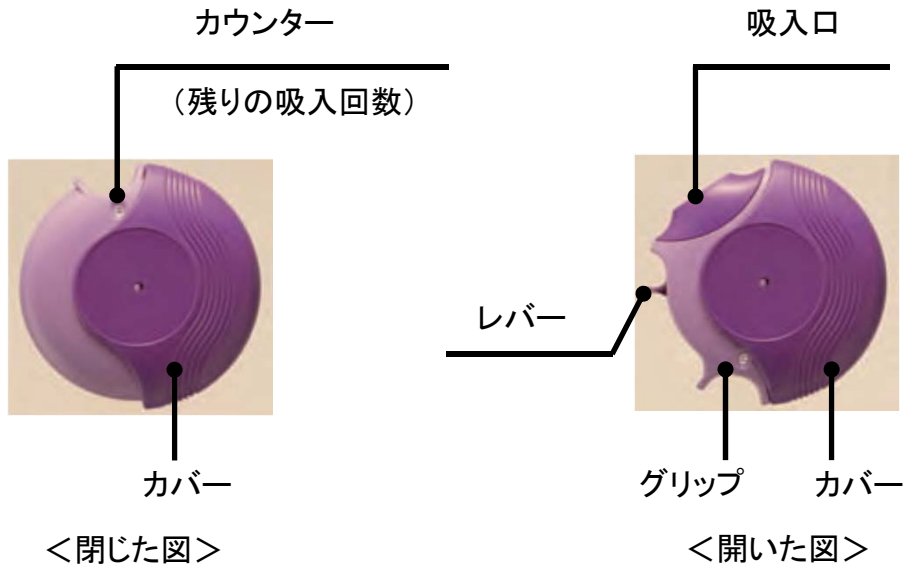


## ディスクス 各部位の名称

(薬品名: アドエア、セレベント、フルタイド)



## ディスカスの吸入手順(薬剤師用)

(薬品名: アドエア、セレベント、フルタイド)

※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします  
※ 操作はカウンターを上にして、すべて水平に行ってください

ホイッスル音が鳴ると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので、疑義照会をして下さい。

### ① 薬の準備

- カウンターで残量を確認します
- カウンターを上にして、水平にカバーを開けます
- レバーをしっかり押します(カチッと音がします)

カウンターが“0”になってもレバーは押せますが、薬剤は残っていません。

### ② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

息吐きをしないと、吸入が上手にできません。十分に息吐きができているか、確認します。

### ③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

吸入できていると、わずかな甘味や粉感を感じます。感じない場合はレバーを動かさずそのまま②~⑤を行います。

### ④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。但し、無理はさせないこと。

### ⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

### ⑥ 後片付け

- 使用後はカバーを閉めます(レバーもいっしょに戻ります)

・カバーを閉める前に、吸入口を拭くように指導します。  
・もし、レバーを戻しても問題はありません。

※もう1回吸入をする場合

### ⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいをを行うように指導します。