

ハンディヘラー 各部位の名称 (薬品名:スピリーバ)



<アルミシート> 薬が入っています

<吸入器 本体>

ハンディヘラーのカプセル取り出し方法 (薬品名:スピリーバ)

※ 飲み薬ではありません

※ アルミシートは冷蔵庫(冷凍はさせない)で保管して下さい

取り出し

- アルミシートを半分に切ります (A)
- アルミシートを「止める、切らない」の線まではがして (B)
1カプセル取り出します (C) (はがしすぎて、次のカプセルが見えてしまったら、そのカプセルは捨てます)

- 湿気に弱いので、使用直前に取り出します。
- カプセルがつぶれた場合は新しいものを使用します。



ハンディヘラーの吸入手順(薬剤師用)

(薬品名:スピリーバ)

- ※ 月に1度は新しい本体を支給して下さい
- ※ カプセル取り出し方法は1枚目(1/2)を参照

針が消耗するために
交換が必要です。

①薬の準備

- キャップと吸入口を開けます
- カプセルを穴に入れます
- 吸入口をカチッと音がするまで閉めます
- 緑のボタンを強く1回のみ押して、離します
(何回も押すと中のカプセルが破損するので注意)

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

息吐きをしないと、吸入が
上手にできません。
十分に息吐きができているか、
確認します。

③吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
(正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を
感じますが、分からない場合は相談して下さい)

音が聞こえず、振動を感じ
ない場合は、吸入速度が不
足している場合があります。
または、カプセルの破損や
正確に入っていない場合が
あります。

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

肺内への薬剤の沈着率を高め
るため、息止めが必要です。
但し、無理はさせないこと。

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

カプセル内の薬剤を
完全に吸入するため
②~⑤の手順を繰り返します。

※もう一度繰り返す

⑥後片付け

- 使用後は吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後キャップを
閉めます

キャップをする前に、
吸入口を拭くように
指導します。

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

本剤が目に入ると、抗コリン
作用により視覚障害等の症状
が発現する可能性があるため、
吸入後のカプセルは手に取ら
ず、直接ゴミ箱に捨てます。

吸入ステロイドは口腔内
カンジダや嘔声などの
副作用を防止するため、
吸入後すぐにうがいをし
ます。
それ以外の吸入薬も統一
化を図るため、うがいを
行うように指導します。