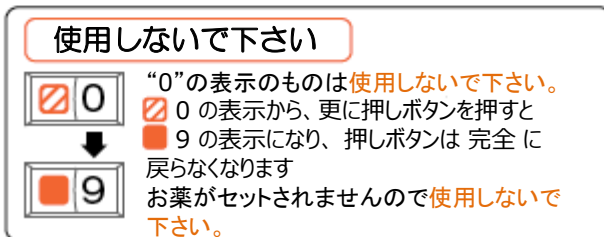


## スイングヘラー 各部位の名称 (薬品名:メプテン)



## スイングヘラーの吸入手順(薬剤師用) (薬品名:メプチン)

- ※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします
- ※ 操作は(おもて面)を上にして、すべて水平に行ってください

ホイッスル音が鳴ると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので、疑義照会をして下さい。

おもて面を下にすると充填されません。

### ①薬の準備

- キャップを開け固定し、カウンターで残量を確認します
- 押しボタンをカチッと音がして止まるまで押します
- 押しボタンから指を離します

カウンターが“0”になったら終了です。薬剤は残っていません。

### ②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

息吐きをしないと、吸入が上手にできません。十分に息吐きができているか、確認します。

### ③吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

通気孔を指や唇で塞がないように指導します。

### ④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。但し、無理はさせないこと。

### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

### ⑥後片付け

- 使用後はキャップを閉めます

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。

※もう1回吸入をする場合

### ⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように指導します。