

## ツイストヘラー 各部位の名称 (薬品名:アズマネックス)



## ツイストヘラーの吸入手順(薬剤師用) (薬品名:アズマネックス)

※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします

ホイッスル音が鳴ると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので、疑義照会をして下さい。

### ① 薬の準備

- カウンターで残量を確認します
- 吸入器をまっすぐ立てて持ちます
- キャップをカチッと音がするまで左に回します
- 上に引くようにしてキャップを外します

カウンターが“00”になるとキャップがロックされ、外れなくなり使用できなくなります。

### ② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

キャップを外す時に薬剤が充填されるため、吸入器をまっすぐ立てて外します。また、吸入の有無にかかわらず、キャップの開閉操作を行うとカウンターの数字が減ってしまいます。

### ③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます

息吐きをしないと、吸入が上手にできません。十分に息吐きができているか、確認します。

### ④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます

通気孔を指や唇で塞がないように指導します。

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。但し、無理はさせないこと。

### ⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。その際に本体上部(白い部分)を回転させると、カウンターの数字が減ってしまいます。

### ⑥ 後片付け

- キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします
- カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します
- キャップポインターとカウンターの位置が合っているか確認します

カチッと音がするまでキャップを閉めないで、次回の吸入準備ができません。

※もう1回吸入をする場合

### ⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため、吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように指導します。